

**Индивидуальный предприниматель Труфилова Е.М.
РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год**

Пояснительная записка

Режим дня ДОУ ИП Труфиловой Е.М. на 2024-2025 учебный год рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Режим составлен:

- Исходя из пятидневной рабочей недели (суббота, воскресенье выходной);
- Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня
Младшая группа

Время	Вид занятия
07.00-09.00	Приём и осмотр детей, игры по интересам
07.20-07.35	Подготовка к лёгкому завтраку, лёгкий завтрак
08.30-09.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.10-09.20	Утренняя гимнастика
09.30-09.50	Подготовка к завтраку, завтрак
10.00-10.30	Непрерывная образовательная деятельность
10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры
15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.15	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.15-18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30-19.00	Настольные игры

Режим дня
Средняя группа

Время	Вид занятия
07.00-09.00	Приём и осмотр детей, игры по интересам
07.20-07.35	Подготовка к лёгкому завтраку, лёгкий завтрак
08.30-09.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.15-09.25	Утренняя гимнастика
09.30-09.50	Подготовка к завтраку, завтрак
10.00-11.00	Непрерывная образовательная деятельность
11.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.50	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры
15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.15	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.15-18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30-19.00	Настольные игры

Режим дня
Старшая группа

Время	Вид занятия
07.00-09.00	Приём и осмотр детей, игры по интересам
07.20-07.35	Подготовка к лёгкому завтраку, лёгкий завтрак
08.30-09.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.15-09.25	Утренняя гимнастика
09.30-09.50	Подготовка к завтраку, завтрак
10.00-11.00	Непрерывная образовательная деятельность
11.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.25-12.55	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры
15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.15	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.15-18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30-19.00	Настольные игры

Режим дня
Подготовительная группа

Время	Вид занятия
07.00-09.00	Приём и осмотр детей, игры по интересам
07.20-07.35	Подготовка к лёгкому завтраку, лёгкий завтрак
08.30-09.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.15-09.25	Утренняя гимнастика
09.30-09.50	Подготовка к завтраку, завтрак
10.00-11.40	Непрерывная образовательная деятельность
11.40-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка
12.45-13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры
15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.15	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.15-18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30-19.00	Настольные игры